

LAPORAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (PPM)

JURI AEROBIC GYMNASTICS pada PEKAN OLAHRAGA PELAJAR  
NASIONAL (PONNAS) di JAWA TENGAH



Oleh:

Ratna Budiarti, M.Or

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2017

## PENGANTAR

Pekan Olahraga Pelajar Nasional (POPNAS) merupakan olahraga multi even yang dilaksanakan setiap dua tahun sekali. Pada tahun 2017 ini merupakan POPNAS ke XIV yang dilaksanakan di Jawa Tengah. Pada even ini saya diberi tugas oleh PB. Persani (Persatuan Senam Indonesia) untuk bertugas sebagai juri dalam even tersebut. Saya bertugas sebagai juri senam *aerobic gymnastics* yang dilaksanakan pada tanggal 18 September 2017, di Semarang, Jawa Tengah.

Pelaksanaan lomba di GOR Wujil, juri yang bertugas berasal dari 9 provinsi (Jawa Tengah, DKI, DIY, Banten, Jabar, Lampung, Jambi, Bali dan Sumbar) Peserta yang mengikuti perlombaan ini dari 9 provinsi (Banten, DKI, Jambi, Jawa Barat, Jawa Tengah, Jawa Timur, Kaltara, NTB dan Papua Barat) dan jumlah peserta ada 23 kompetitor. Adapun nomor yang dilombakan adalah *individual women* berjumlah 13 kompetitor dan *individual man* berjumlah 10 kompetitor.

Hasil dari perlombaan adalah :

### 1. Kategori *individual women*

Nama	Asal	Nilai	Juara
Yustika Riyani	Jawa Tengah	17,000	I
Kriscahyani Kurniawan	DKI	15,950	II
Fredella Metika Serlina P	Jawa Tengah	15,500	III

### 2. Kategori *individual man*

Nama	Asal	Nilai	Juara
Gregorius Agung I	DKI	18,250	I
Sani Syahrul	Jawa Tengah	17,600	II
Gilang Pidya P	Jambi	17,000	III



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat: Jl. Kolombo 1 Yogyakarta 55281. Telp. (0274) 513092. 586168 psw 544  
Laman: [ik.umy.ac.id](http://ik.umy.ac.id) Email: [humas\\_ik@umy.ac.id](mailto:humas_ik@umy.ac.id)

**SURAT IZIN**

Nomor : 903/UN34.16/KP/2017

Dekan FIK Universitas Negeri Yogyakarta, mengizinkan :

Nama : Ratna Budiarti, S.Pd,Kor.,M.Or.

NIP : 198105122010122003

Jabatan : Dosen Jurusan PKL

Keperluan : Sebagai Wasi Cabang Olahraga Senam Aerobic POPNAS 2017. di Semarang,  
Jawa Tengah.

Tempat : Kota Semarang, Jawa Tengah.

Waktu : 18 September 2017

Keterangan : Berdasarkan Surat Tugas dari Ketua Umum Pengurus Besar Persatuan Senam  
Indonesia, Nomor : 10 Tahun 2017, tanggal 15 Agustus 2017

Surat izin ini diberikan untuk dipergunakan dan dilaksanakan sebaik-baiknya.



13 September 2017

Prof. Drs. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.

NIP. 196107071988121001

Tembusan :

1. Rektor
2. Wakil Dekan I FIK
3. Ketua Jurusan PKL
4. Kabag Tata Usaha FIK
5. Kasubbag Umum, Kepegawaian, dan  
Perencanaan FIK
6. Kasubbag Keuangan dan Akuntansi FIK



Diblah Melaksanakan Tugas

A. Supar S.Pd, MM

## SURAT KEPUTUSAN

Nomor : 10 Tahun 2017

Tentang,

PENETAPAN NAMA WASIT PB PERSANI PADA POPNAS 2017 DI SEMARANG

### KETUA UMUM PENGURUS BESAR PERSATUAN SENAM INDONESIA

**MENIMBANG** : a. bahwa dalam rangka pelaksanaan Pekan Olahraga Pelajar Nasional (POPNAS) 2017 yang akan dilaksanakan di Semarang, diperlukan beberapa personil Wasit yang telah memiliki Sertifikat Nasional.  
b. bahwa para Wasit yang telah memiliki sertifikat Nasional pada Cabang Olahraga Senam diberikan tugas untuk kegiatan POPNAS 2017 di Semarang yang akan dilaksanakan pada bulan September mendatang.  
c. bahwa untuk tertib administrasi dan organisasi, nama Wasit yang ditugaskan untuk POPNAS 2017 di Semarang, untuk selanjutnya ditetapkan oleh Surat Keputusan Ketua Umum.

### MENINGGAT :

1. Undang – Undang Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional.
2. Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga Persatuan Senam Indonesia (PERSANI).
3. Surat Keputusan KONI Pusat Nomor 128 Tahun 2016 tentang Penggantian Antar Waktu Pengurus PB PERSANI Masa Bakti 2016 – 2018

### MEMUTUSKAN

### MENETAPKAN

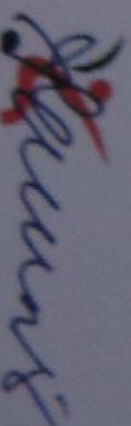
- Pertama** : Menetapkan nama-nama Wasit Cabang Olahraga Senam yang bertugas pada POPNAS 2017 di Semarang sebagaimana terlampir dalam Surat Keputusan ini dan merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari Surat Keputusan ini.
- Kedua** : Bahwa Wasit yang telah ditetapkan pada Ketetapan Pertama agar dapat melaksanakan tugas dengan sebaik-baiknya dan menjunjung tinggi sportifitas dan fair play dalam setiap pertandingan.
- Ketiga** : Dalam menjalankan tugas dan tanggungjawabnya Wasit yang bertugas bertanggung jawab dengan Panitia yang bertugas dilapangan.
- Keempat** : Keputusan ini mulai berlaku terhitung sejak tanggal ditetapkan. Apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Agustus 2017

PENGURUS BESAR PERSATUAN SENAM INDONESIA

Ketua Umum,



an III

nor : 10 Tahun 2017

al : 15 Agustus 2017

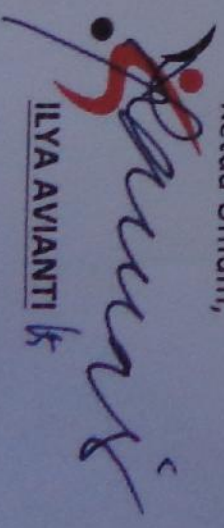
**WASIT POPNAS JATENG 2017**  
**SENAM AEROBIC**

**TD : SUGITO ADI WARSITO ( PB/DKI JAKARTA )**

0	NAMA	DAERAH
1	SITI BAITUL MUKAROMMAH	JATENG
2	SUKARDI	JATENG
3	DONNY ANHAR FAHMI	JATENG
4	JASPERINE R NANLETTA	DKI
5	PUJI ASTUTINIGSIH	DKI
6	RATNA BUDDIARTI	DIY
7	SAMSURI	BANTEN
8	MUSTIKA FITRI	JABAR
9	RIA HATI VIVI NOVIANTI	LAMPUNG
10	AL FIKRI	JAMBI
11	KOMANG SUCIPTA	BALI
12	FINDA PRATIWI	SUMBAR

PB PERSANI

Ketua Umum,

  
ILYA AVIANTI

PEKAN OLAHRAGA PELAJARA NASIONAL XIV – 2017  
(POPNAS XIV - 2017)

Semarang, 11 - 20 September 2017

XIV  
2017



DAFTAR PESERTA SENAM AEROBIK

No	NAMA	PROVINSI	TANGGAL LAHIR
1	RAYYNA ROSE RAHARDJO	BANTEN	27 Mei 2001
2	GREGORIUS AGUNG ISWARABAWA	DKI JAKARTA	06 April 2000
3	KALEB WISNU CHRISTIAN	DKI JAKARTA	12 Februari 2007
4	KRISCHAYANI KURNIAWAN	DKI JAKARTA	14 Juni 2003
5	WULAN SEPTIANI	DKI JAKARTA	07 September 2006
6	APRILIAN ANGGARA	JAMBI	17 April 2000
7	GILANG PIDYA PUTRA. S	JAMBI	19 April 2003
8	FITRIA ADRIANI. S	JAMBI	27 Desember 2000
9	PUTRI RAMADHANI. H	JAMBI	24 Nopember 2000
10	QATRUNADA NADHIRA ZAHRA	JAWA BARAT	24 Desember 2002
11	ROFI ADYAN HAKIM	JAWA TENGAH	30 Agustus 2004
12	SANI SYAHRUL HAZ	JAWA TENGAH	07 Maret 2001
13	YUSTIKA RIVANI	JAWA TENGAH	17 Juli 1999
14	FREDELLA METIKA BERLINA PUTRI	JAWA TENGAH	16 Juli 2001
15	ERLANGGA KRISNA SAPUTRA	JAWA TIMUR	11 Mei 2004
16	BAGAS AGFARYO DWI NUR ROCHMAN	JAWA TIMUR	26 Agustus 2003
17	RATU TRIA SHALSADITA	JAWA TIMUR	22 Juli 2001
18	SELEN ARDAYANSYAH	JAWA TIMUR	04 Nopember 2002
19	DHANA PRASETYAWAN	KALTARA	21 Agustus 2002
20	YULIANA	KALTARA	04 Juli 2000
21	DICKY SURYA UTAMA	NTB	28 Januari 2000
22	REFA JUNIADI NADA	NTB	10 Oktober 2003
23	ALMERTA NASTA SHINE REJAUW	PAPUA BARAT	05 September 2005

Panpel Senam

PEKAN OLAHRAGA PELAJARA NASIONAL XIV – 2017  
(POPNAS XIV - 2017)  
Semarang, 11 - 20 September 2017

DAFTAR PESERTA AEROBIC GYMNASTICS  
INDIVIDUAL MEN

No	NAMA	PROVINSI	TANGGAL LAHIR	KET.
1	GREGORIUS AGUNG ISWARABAWA	DKI JAKARTA	06 April 2000	Putra
2	KALEB WISNU CHRISTIAN	DKI JAKARTA	12 Februari 2007	Putra
3	GILANG PIDYA PUTRA. S	JAMBI	19 April 2003	Putra
4	ROFI ADYAN HAKIM	JAWA TENGAH	30 Agustus 2004	Putra
5	SANI SYAHRUL HAZ	JAWA TENGAH	07 Maret 2001	Putra
6	ERLANGGA KRISNA SAPUTRA	JAWA TIMUR	11 Mei 2004	Putra
7	BAGAS AGFARYO DWI NUR ROCHMAN	JAWA TIMUR	26 Agustus 2003	Putra
8	DHANA PRASETYAWAN	KALTARA	21 Agustus 2002	Putra
9	DICKY SURYA UTAMA	NTB	28 Januari 2000	Putra
10	APRILIAN ANGGARA	JAMBI	17 April 2000	Putra

INDIVIDUAL WOMEN

1	RAYYNA ROSE RAHARDJO	BANTEN	27 Mei 2001	Putri
2	KRISCHAYANI KURNIAWAN	DKI JAKARTA	14 Juni 2003	Putri
3	WULAN SEPTIANI	DKI JAKARTA	07 September 2006	Putri
4	FITRIA ADRIANI. S	JAMBI	27 Desember 2000	Putri
5	PUTRI RAMADHANI. H	JAMBI	24 November 2000	Putri
6	QATRUNADA NADHIRA ZAHRA	JAWA BARAT	24 Desember 2002	Putri
7	YUSTIKA RİYANI	JAWA TENGAH	17 Juli 1999	Putri
8	FREDELLA METIKA BERLINA PUTRI	JAWA TENGAH	16 Juli 2001	Putri
9	RATU TRIA SHALSADITA	JAWA TIMUR	22 Juli 2001	Putri
10	SELEN ARDAYANSYAH	JAWA TIMUR	04 November 2002	Putri
11	YULIANA	KALTARA	04 Juli 2000	Putri
12	REFA JUNIADI NADA	NTB	10 Oktober 2003	Putri
13	ALMERTA NASTA SHINE RELAUW	PAPUA BARAT	05 September 2005	Putri



PANITIA PELAKSANA  
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR NASIONAL XIV - 2017  
(POPNAS XIII - 2015)



JADWA KEGIATAN AEROBIC GYMNASTICS

TGL DAN WAKTU	KATEGORI
16-Sep-17	Kedatangan Juri & Peserta
17-Sep-17	Kedatangan juri
18-Sep-17	
06.30-08.00	Refreshing juri
07.00-10.00	Latihan resmi
08.00-09.00	Technical Meeting
09.00-10.00	Refreshing juri
10.00-10.20	Persiapan Pertandingan Foto resmi juri
10.30-10.40	Defile peserta
10.42-10.45	Janji atlet & wasit
10.47-10.50	Doa
10.52-10.58	Peserta meninggalkan panggung lor
11.00-11.06	Mass dance
11.08-11.15	Persiapan Pertandingan
11.15-12.15	Individual Women
12.20-12.55	ISHOMA
13.00-14.00	Individual Men
14.20 - selesai	UPP IW & IM
19-Sep-17	Kepulangan peserta dan juri



PEKAN OLAH RAGA PELAJAR NASIONAL 2017  
 CABANG OLAH RAGA SENAM, DISIPLIN AEROBIK, 18 SEPTEMBER  
 JADWAL PERTANDINGAN

INDIVIDUAL WOMEN

No. Penampilan	Nama	Kontingen	No. Undian	Pemanasan Umum	Pemanasan Tanpa Musik	Pemanasan Dengan Musik	Area Tunggu	Lantai Kompetisi	Hasil
1	RATU TRIA SHALSADITA 7.0	JAWA TIMUR	1	10.20	10.40	10.50	10.55	11.00	15.750
2	WULAN SEPTIANI 2.7	DKI JAKARTA	2	10.25	10.45	10.55	11.00	11.05	15.750
3	FREDELLA METIKA BERLINA P.1	JAWA TENGAH	3	10.30	10.50	11.00	11.05	11.10	17.000
4	YUSTIKA RIYANI 9.9	JAWA TENGAH	4	10.35	10.55	11.05	11.10	11.15	14.950
5	YULIANA 0.7 / 10.10	KALTARA	5	10.40	11.00	11.10	11.15	11.20	19.250
6	SELEN ARDAYANSYAH 3.9	JAWA TIMUR	6	10.45	11.05	11.15	11.20	11.25	19.250
7	REFA JUNIADI NADA 2.8	NTB	7	10.50	11.10	11.20	11.25	11.30	15.000
8	QATRUNADA NADHIRA ZAHRA 2.6	JAWA BARAT	8	10.55	11.15	11.25	11.30	11.35	11.800
9	RAYYNA ROSE RAHARDJO 0.7	BANTEN	9	11.00	11.20	11.30	11.35	11.40	15.950
10	FITRIA ADRIANI S 3.5	JAMBI	10	11.05	11.25	11.35	11.40	11.45	15.950
11	KRISCHAYANI KURNIAWAN 3.7	DKI JAKARTA	11	11.10	11.30	11.40	11.45	11.50	15.950
12	PUTRI RAMADHANI H 2.1	JAMBI	12	11.15	11.35	11.45	11.50	11.55	13.900

12.00 - 13.00 ISHOMA

INDIVIDUAL MEN

No. Penampilan	Nama	Kontingen	No. Undian	Pemanasan Umum	Pemanasan Tanpa Musik	Pemanasan Dengan Musik	Area Tunggu	Lantai Kompetisi	Hasil
13 1.5	ROFI ADYAN HAKIM	JAWA TENGAH	1	11.20	12.40	12.50	12.55	13.00	10.000
14 2.6	KALEB WISNU CHRISTIAN	DKI JAKARTA	2	11.25	12.45	12.55	13.00	13.05	15.000
15 2.9	ERLANGGA KRISNA SAPUTRA	JAWA TIMUR	3	11.30	12.50	13.00	13.05	13.10	14.600
16 5.2	SANI SYAHRUL HAZ	JAWA TENGAH	4	11.35	12.55	13.05	13.10	13.15	17.600
17 5.5	DICKY SURYA UTAMA	NTB	5	11.40	13.00	13.10	13.15	13.20	16.300
18 3.2	GILANG PIDYA PUTRA S	JAMBI	6	11.45	13.05	13.15	13.20	13.25	17.000
19 5.8	GREGORIUS AGUNG I.	DKI JAKARTA	7	11.50	13.10	13.20	13.25	13.30	17.250
20 2.7	BAGAS AGFARYO DWI NUR R.	JAWA TIMUR	8	11.55	13.15	13.25	13.30	13.35	10.900
21 9.7	APRILIAN ANGGARA	JAMBI	9	12.00	13.20	13.30	13.35	13.40	17.050
22	DHANA PRASETYAWAN	KALTARA	10	12.05	13.25	13.35	13.40	13.45	

14.15 - 14.45

UPP Individual Women dan Individual Men

Handwritten notes for women's results:  
 - 15.750  
 - 17.000  
 - 19.250  
 - 15.000  
 - 15.950  
 - 15.950  
 - 13.900

Handwritten notes for men's results:  
 - 10.000  
 - 15.000  
 - 14.600  
 - 17.600  
 - 16.300  
 - 17.000  
 - 17.250  
 - 10.900  
 - 17.050

Gambar!  
 Rekap Kejuaraan

18-Sep-17

**Execution**

- Exe 1 Samsuri (banten)
- Exe 2 I. Komang Sucipta (Bali)
- Exe 3 Finda Pratiwi (Sumbar)
- Exe 4 Alfikri (Jambi)

**Artistic**

- Art 5 Mujstika Fitri (Jawa Barat)
- Art 6 Ria Hati Vivi (Lampung)
- Art 7 Puiji Astutiningsih (DKI Jakarta)
- Art 8 Siti Baitul M. (Jateng)

**Difficulty**

- D9 Jasperine R. Nanleta (PB/DKI Jakarta)
  - D10 Rata Budiarti (DIY)
- Time**  
Line - Dini Anhar F. (Jawa Tengah)  
- Sukardi (Jateng)

**Superior Juri/CoJ**

Sugito Adi Warsito (PB. PERSANI)

**IM : INDIVIDUAL WOMEN**

NO	NAMA	PENGPROV	EXECUTION				ARTISTIC SCORE	ARTISTIC				EXEC. SCORE	DIFFICULTY	TOTAL	DEDUCT		TOTAL DIFF DED	Diff Ded	CoJ Ded	Total	KET	
			E-1	E-2	E-3	E-4		A-5	A-6	A-7	A-8				DEDUCT D-9	DEDUCT D-10						
1	RATU TRIA SHALSADITA	JAWA TIMUR	6.50	6.30	7.50	7.30	6.900	6.20	6.70	6.60	6.50	6.550	4.00	4.00	2.000	0.00	0.00	0.000	-- 0	-- 0	15.450	4
2	WULAN SEPTIANI	DKI JAKARTA	7.30	6.10	7.00	7.40	7.150	6.50	6.50	6.30	7.00	6.500	2.70	2.70	1.350	0.00	0.00	0.000	-- 0	-- 0	15.000	7
3	FREDELLA METIKA BERLINA PUTRI	JAWA TENGAH	6.80	6.70	7.20	7.00	6.900	6.80	6.90	7.20	7.20	7.050	3.10	3.10	1.550	0.00	0.00	0.000	-- 0	-- 0	15.500	3
4	YUSTIKA RIYANI	JAWA TENGAH	7.30	7.40	7.10	7.70	7.350	7.40	7.60	7.40	7.50	7.450	4.40	4.40	2.200	0.00	0.00	0.000	-- 0	-- 0	17.000	1
5	YULIANA	KALTARA	5.30	5.00	4.50	4.50	4.750	5.40	5.20	5.70	5.30	5.350	0.70	0.70	0.350	0.00	0.00	0.000	-- 0	-- 0	10.450	12
6	SELEN ARDAYANSYAH	JAWA TIMUR	6.60	6.50	5.40	6.90	6.550	6.00	6.10	6.10	6.10	6.100	3.40	3.40	1.700	0.00	0.00	0.000	-- 0	-- 0	14.350	8
7	REFA JUNIADI NADA	NTB	6.20	6.00	5.50	7.00	6.100	6.60	6.80	7.10	6.70	6.750	2.80	2.80	1.400	0.00	0.00	0.000	-- 0	-- 0	14.250	9
8	QATRUNADA NADHIRA ZAHRA	JAWA BARAT	6.60	6.80	6.90	6.80	6.800	6.70	6.60	7.10	7.30	6.900	2.60	2.60	1.300	0.00	0.00	0.000	-- 0	-- 0	15.000	6
9	RAYYNA ROSE RAHARDJO	BANTEN	5.90	5.00	4.50	5.30	5.150	5.90	6.00	6.10	6.20	6.050	0.70	0.70	0.350	0.00	0.00	0.000	-- 0	-- 0	11.550	11
10	FITRIA ADRIANI. S	JAMBI	6.70	6.60	6.30	7.20	6.650	6.50	6.50	6.80	6.70	6.600	3.60	3.60	1.800	0.00	0.00	0.000	-- 0	-- 0	15.050	5
11	KRISCHAYANI KURNIAWAN	DKI JAKARTA	7.00	6.80	7.10	7.40	7.050	7.00	6.60	7.40	7.10	7.050	3.70	3.70	1.850	0.00	0.00	0.000	-- 0	-- 0	15.950	2
12	PUTRI RAMADHANI. H	JAMBI	6.30	6.70	5.20	6.90	6.500	7.00	6.50	6.10	6.20	6.350	2.10	2.10	1.050	0.00	0.00	0.000	-- 0	-- 0	13.900	10

Technical Delegate

Koordinator Wasit

Gambar 2  
Upp Pemenang



Gambar 3.  
Pemenang Individual Man